




Фитотерапия как элемент комплексного лечения сахарного диабета



Сахарный диабет – гетерогенный синдром, обусловленный абсолютным (диабет 1 типа) или относительным (диабет 2 типа) дефицитом инсулина, который вначале вызывает нарушение углеводного обмена, а затем всех видов обмена веществ, что в конечном итоге приводит к поражению всех функциональных систем организма

Классификация сахарного диабета

Существуют 2 основных типа СД

- Тип 1 – инсулинзависимый, при котором в организме синтезируется мало инсулина, либо не синтезируется совсем, и выживание больного полностью зависит от внешнего поступления этого гормона.
- Тип 2 – инсулиннезависимый, при котором инсулин продолжает синтезироваться, но организм больного на него не реагирует.

Классификация сахарного диабета

- Другие специфические типы:
 - MODY- диабет взрослого типа у молодежи
 - Генетические дефекты в действии инсулина
 - Болезни экзокринной части поджелудочной железы
 - Эндокринопатии
 - Диабет, индуцированный лекарствами или химическими веществами
- Гестационный сахарный диабет (GDM)

Актуальность проблемы

Сахарный диабет (СД) признан экспертами ВОЗ неинфекционной эпидемией и представляет собой серьезную медико-социальную проблему. В настоящее время 177 млн. (2,1%) жителей планеты страдает этим заболеванием.

Посчитано, что:

Распространенность СД составляет :

- ❖ около 6-10% среди взрослого трудоспособного населения
- ❖ от 8,9 до 16% – среди пожилых людей.

К 2025 г. в мире сахарным диабетом будут болеть более 300 млн. человек.

Почти 97% всех случаев диабета приходится на СД 2 типа.

Фактическая распространенность СД 2 типа превышает регистрируемую по обращаемости в 2-3 раза.

200 млн. человек в мире имеют нарушенную толерантность к глюкозе (НТГ), которая непосредственно предшествует возникновению СД 2 типа.

Социальная значимость

Социальная значимость СД определяется большим количеством тяжелых хронических осложнений этого заболевания.


СД приводит к инвалидизации и преждевременной смерти больных, является важнейшим независимым фактором риска возникновения атеротромботических осложнений и сердечно-сосудистой смертности.

2/3 пациентов с СД 2 типа умирает от сердечно-сосудистых осложнений: острого инфаркта миокарда, инсульта, ишемической гангрены.



Фитотерапия

(от др.-греч. φυτόν — «растение»,
θεραπεία — «терапия») - метод лечения
различных заболеваний человека, основан-
ный на использовании лекарственных рас-
тений и комплексных препаратов из них.



Фитотерапия – ЭТО КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ.


Все фитопрепараты сочетаются друг с другом и не оказывают негативного воздействия на прием иных препаратов или лекарств. Лечение фитотерапией может быть как основным методом, так и выступать в комплексе с другими традиционными методами лечения.

На современном этапе в лечении сахарного диабета используют комбинированные методы лечения, включающие в себя диетотерапию, заместительную гормональную терапию и фитотерапию.



В настоящее время в медицинской практике используется 150-200 видов лекарственных растений, оказывающих сахароснижающий эффект. В состав растений наряду с пищевыми ингредиентами (белки, жиры, углеводы) входят и биологически активные вещества, среди которых ведущую роль играют сахароснижающие соединения (галенин, инозин, инулин).





У больных сахарным диабетом лекарственные растения применяются в сочетании с диетой, инсулинотерапией, дозированными физическими нагрузками, что способствует снижению суточной потребности в инсулине или уменьшению количества и дозы таблетированных сахароснижающих препаратов.

У больных сахарным диабетом 2 типа, а также сахарным диабетом легкой степени фитотерапия может применяться в виде монотерапии, обеспечивающей стабилизацию или регрессию заболевания.

Механизм действия

Механизм сахароснижающего действия лекарственных растений полностью не изучен, установлено, что большинство растительных веществ обладает ощелачивающим эффектом и глюкоза в слабощелочной среде переходит в другие углеводы – фруктозу или маннозу, для утилизации которых не требуется инсулин, вследствие чего потребность в вводимом инсулине снижается.

Механизм действия

По некоторым данным, фитопрепараты способствуют восстановлению продукции инсулина бета-клетками поджелудочной железы. Некоторые лекарственные растения (женьшень, элеутерококк, заманиха и др.) обладают иммуностимулирующим действием, нормализуя специфические для сахарного диабета нарушения. Эти и другие фитопрепараты тонизируют центральную и вегетативную нервную системы.

Механизм действия

Стимулируя вагоинсулярную нервную систему, фитопрепараты повышают функцию поджелудочной железы. Многие растения, благодаря содержанию высокоактивных веществ, дают противовоспалительный, желчегонный, седативный, тонизирующий эффект. Обогащают организм витаминами, микроэлементами, благоприятно влияя на углеводный и другие виды обмена. Повышают общую сопротивляемость организма.

Принимая во внимание низкую концентрацию действующих начал в растениях, нельзя рассчитывать на быстрый терапевтический эффект. Проводить фитотерапию следует длительно, соблюдая технологию приготовления лекарств, оценивая эффективность их действия на самочувствие, состояние углеводного обмена и другие показатели. В случае недостаточного эффекта необходимо пересмотреть тактику лечения с целью достижения положительного эффекта.

Чаще других можно встретить упоминания о следующих растениях:

береза белая

боярышник кроваво-красный брусника

бузина черная

вероника

галега лекарственная

горец птичий

зверобой продырявленный

земляника лесная

крапива двудомная

кукурузные рыльца

лавр благородный

лен посевной

лопух большой

манжетка

можжевельник обыкновенный

мята перечная

окопник

омежник

орех грецкий

подорожник большой сирень

смородина черная

солодка голая

сушеница болотная

фасоль обыкновенная

цикорий

чабрец

черника

шелковица

шиповник

Правила использования лекарственных растений

1. Растительное сырье старайтесь покупать только в аптеках, избегайте приобретать его у частных, тем более, незнакомых лиц – особенно если используется корневая часть растений.

2. При покупке в аптеке не забудьте прочитать этикетку на упаковке: там указано время заготовки и срок годности. Не берите залежалый товар – он уже потерял целебную силу, и серьезно относитесь к правилам хранения и употребления – в противном случае рискуете получить сниженный или даже нулевой лечебный эффект.

Правила использования лекарственных растений

3. Собирать травы самому можно лишь тогда, когда хорошо знаете их и легко отличите от других, родственных, порой очень похожих внешне – но не по своему химическому составу. Не забудьте узнать об оптимальных сроках заготовки и о том, как правильно подготовить те или иные травы к хранению.

4. Нельзя собирать лекарственные растения в промышленных городах, вблизи автомобильных и железных дорог, сельскохозяйственных угодий.

Правила использования лекарственных растений

5. При эндокринной патологии о любой оздоровительной инициативе, в том числе с помощью лекарственных трав, нужно предупредить лечащего врача.

6. При первых признаках непереносимости нужно уменьшить дозу препарата, а если это не помогает – отменить его и заменить другим, близким по действию.

Внимание!

При сборе и использовании растений в лечебных целях необходимо помнить, что некоторые из них содержат ядовитые вещества. Эти вещества могут содержаться во всем растении или в отдельных его частях.

Токсические свойства большинства растений не теряются при высушивании или термической обработке.

При неправильном использовании и самолечении даже некоторые неядовитые растения могут вызвать отравления!



Остерегаемся!

К наиболее токсичным растениям следует отнести:

болиголов крапчатый
волчье лыко
вех ядовитый (цикута)
некоторые виды аконита
ягоды белладонны
(красавки)
семена белены черной
дурман обыкновенный
наперстянка

Известны случаи
отравления:
крушиной ломкой
чистотелом
безвременником
сок борщевика

Лекарственные формы

1. Настои – водные извлечения из цветков, травы, листьев и плодов.
2. Отвары – водные извлечения из коры, корней, клубней и грубых листьев.
3. Напары готовят из цветков, травы, листьев, плодов. Сырье заливают кипятком и целую ночь парят (томят в постепенно остывающей духовке). Утром процедить.

Лекарственные формы

4. Настойки – жидкие лекарственные формы на 40-70% спирте. Сырье высыпают в бутылку или в банку, заливают спиртом, закупоривают и выдерживают 7 суток. Затем жидкость сливают, отжимают остатки растений и процеживают. Настойка должна быть прозрачной. Настойки пригодны для длительного хранения.
5. Экстракты получают выпариванием в закрытой посуде настоев или отваров до половины объема. Или из настоев путем удаления выпариванием части спирта.
6. Соки применяют свежими, не подвергая их термической обработке. Быстро портятся, употребляют их сразу после приготовления. Для сохранения ценных компонентов плоды должны быть обработаны не позднее чем через два часа после сбора. Ягоды и фрукты промыть водой, измельчить. Отжать прессом, соковыжималкой или использовать мясорубку.

Лекарственные формы

7. Порошки – твердые сухие сыпучие лекарственные формы. Их готовят путем измельчения в ступке. Различают следующие виды порошков:
 - Мельчайшие (для присыпок)
 - Мелкие (для внутреннего применения)
 - Крупные (также внутрь)

8. Мази – наружные средства, получаемые путем смешения тонкоизмельченных частей с мазевыми основами: вазелином, ланолином, жиром, маслом. Мази на растительном масле или минеральных жирах лучше сохраняются.

9. Пасты – разновидность мазей, в которых находятся 25% и более порошкообразных веществ. Часто в состав пасты входят крахмалы.

Классификация лекарственных растений

д.м.н., проф. В.Г. Пашинского


Профессор, доктор медицинских наук В.Г. Пашинский, обобщив опыт современных фитотерапевтов, данные народной медицины и традиционных медицинских систем – тибетской, среднеазиатской и других, предлагает такую классификацию лекарственных растений.

1. РАСТЕНИЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕГО ТИПА ДЕЙСТВИЯ, активирующие высшие регуляторные нейро-гуморальные системы – группа женьшеня (женьшень, золотой корень, элеутерококк, левзея, заманиха);
2. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ИНСУЛИНОПОДОБНЫЕ И ДРУГИЕ ГОРМОНОПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА (девясил, крапива, пион уклоняющийся, лопух, одуванчик лекарственный, клевер);
3. РАСТЕНИЯ - «ОЧИСТИТЕЛИ», регуляторы обмена веществ (толокнянка, спорыш, зверобой, пырей ползучий, сушеница топяная, подорожник, липа, черника, лен);

Классификация лекарственных растений

д.м.н., проф. В.Г. Пашинского

4. РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫЕ ВЕЩЕСТВА, ЗА СЧЕТ КОТОРЫХ, ПО-ВИДИМОМУ, В ОРГАНИЗМЕ УМЕНЬШАЕТСЯ ОБЩАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ИНСУЛИНЕ (земляника, цикорий, кизил, ежевика, малина, груша, гранат, виноград);
5. РАСТЕНИЯ, БОГАТЫЕ ВИТАМИНАМИ, ОРГАНИЧЕСКИМИ КИСЛОТАМИ И ДРУГИМИ ПОЛЕЗНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ, повышающие защитные силы организма (шиповник, рябина, брусника). В эту же группу можно включить и пивные дрожжи;
6. ОГОРОДНЫЕ И КРУПЯНЫЕ КУЛЬТУРЫ, КАК ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ, УГЛЕВОДОВ, ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТ, за счет чего они обладают нередко «очистительными» свойствами, способностью регулировать обменные процессы (бобовые культуры, свекла красная, черемша, лук посевной, чеснок, салат огородный, картофель, морковь посевная, капуста, тыква, сельдерей, шпинат, овес, ячмень).



Естественно, приведенная классификация в определенной мере условна, поскольку некоторые растения можно отнести к разным группам.

Выбор лекарственных растений, обладающих гипогликемическим действием, зависит от типа сахарного диабета и наличия сопутствующих симптомов.

Фитотерапия проводится по назначению и под контролем врача-эндокринолога.

Фитотерапия направлена на снижение сахара в крови, на регуляцию обмена веществ, на профилактику устранения сопутствующих симптомов заболевания.

Для снижения сахара крови применяются следующие лекарственные растения:

Гипогликемические растения понижают содержание сахара в крови, т.к. содержат в своем составе инсулиноподобные и другие гормоноподобные вещества:

береза (почки)

голубика (молодые побеги и листья)

земляника (листья, ягоды)

девясил (корни)

клевер луговой (цветы)

крапива двудомная

лопух

лавровый лист

малина (листья)

одуванчик (корни)

пион

редька посевная

фасоль (створки стручков)

черника (листья и ягоды)

сок из свежих плодов

малины, кизила и груши

Фитотерапия в педиатрии

Для детей болеющих сахарным диабетом фитотерапия особенно показана на первом году болезни для активации восстановительных процессов в поджелудочной железе. В последующем травы можно использовать с целью повысить защитные силы организма и добиться ощелачивающего эффекта при склонности к кетоацидозу.

Лечение одним сбором рекомендуется проводить 20-30 дней, затем надо использовать другой сбор или траву.

Предлагаем Вам ознакомиться с конкретными вариантами растительных сборов в нашем приложении.



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

